

同證千年菩提心髓

齊開百代法脈傳承

經文目錄

祈請文 ...009

一、順逆觀察十二因緣 ...013

印順本因緣相應五經、大正本二八七經、佛光版三二五經

二、轉法輪經 ...019

印順本諦相應一經、大正本三七九經、佛光版三七八經

三、一乘道 ...025

印順本梵天相應二經、大正本一一八九經、佛光版一一七三經

四、三世諸佛成佛之道 ...029

印順本舍利弗相應七九經、大正本四九八經、佛光版四九七經

五、(滿足四念處／通達明、解脫)...035

印順本安那般那念相應一七經、大正本八一〇經、佛光版八二二經

六、七處三觀 ...043

印順本陰相應一五四經、大正本四二經、佛光版八八經

七、無上修根如來禪 ...051

印順本入處相應二二七經、大正本二八二經、佛光版二八一經

八、正見無常 ...061

印順本陰相應一經、大正本一經、佛光版一經

九、一切相無我 ...063

印順本陰相應二九經、大正本二三經、佛光版二三經

十、不住顛倒 ...067

印順本陰相應一九經、大正本一三經、佛光版一三經

十一、越生老病死怖 ...071

印順本陰相應七經、大正本四經、佛光版四經

十二、愛喜苦 ...073

印順本陰相應一〇經、大正本七經、佛光版七經

十三、正向滅盡 ...075

印順本陰相應一一經、大正本八經、佛光版八經

十四、念念明覺 ...077

印順本陰相應四二經、大正本二五九經、佛光版三六經

十五、中道 ...083

印順本陰相應四五經、大正本二六二經、佛光版三九經

十六、修習三十七道品 ...091

印順本陰相應四六經、大正本二六三經、佛光版四〇經

十七、觀諸相非相 ...097

印順本陰相應四八經、大正本二六五經、佛光版四二經

十八、心淨故眾生淨 ...103

印順本陰相應五〇經、大正本二六七經、佛光版四四經

十九、正向三菩提 ...109

印順本陰相應五八經、大正本六一經、佛光版五二經

二十、四念處的集與滅 ...113

印順本念處相應五經、大正本六〇九經、佛光版六二三經

二十一、正觀四食(一)...117

印順本因緣相應七一經、大正本三七一經、佛光版三七〇經

二十二、正觀四食(二)...121

印順本因緣相應七四經、大正本三七四經、佛光版三七三經

二十三、不取則不著 ...123

印順本陰相應一五五經、大正本四三經、佛光版八九經

二十四、教授四念處 ...127

印順本念處相應二四經、大正本六二一經、佛光版六三五經

二十五、所謂人 ...131

印順本入處相應二三〇經、大正本三〇六經、佛光版二八四經

二十六、合手聲譬喻經 ...135

印順本入處相應二一八經、大正本二七三經、佛光版二七二經

二十七、自洲依 法洲依 ...141

印順本陰相應一四八經、大正本三六經、佛光版八二經

二十八、有因有緣有縛經 ...145

印順本陰相應二七七經、大正本三三四經、佛光版三一二經

二十九、第一義空經 ...149

印順本入處相應二七八經、大正本三三五經、佛光版三一三經

三十、緣起與涅槃 ...151

印順本因緣相應一一經、大正本二九三經、佛光版三三一經

三十一、正見如來 ...155

印順本因緣相應一九經、大正本三〇一經、佛光版三三九經

三十二、有妄想則有往來 ...157

印順本因緣相應五一經、大正本三六一經、佛光版三六〇經

三十三、滅大苦 ...159

印順本陰相應一一〇經、大正本六九經、佛光版六〇經

三十四、隨順無常觀 住捨觀 ...163

印順本因緣相應一經、大正本二八三經、佛光版三二一經

三十五、聖法印 知見清淨 ...167

印順本陰相應一三七經、大正本八〇經、佛光版七一經

迴向文 ...171

祈請文

南無本師釋迦牟尼佛（三稱）

南無觀世音菩薩（三稱）

無上甚深微妙法

百千萬劫難遭遇

我今見聞得受持

願解如來真實義

至心祈請

諸佛阿羅漢菩薩法身加持（三稱）

至誠祈請

龍天護法方便守護（三稱）

願三界眾生
聞法得利
清淨自心
度諸憂悲
滅諸苦惱
得真如法
轉生善趣
正向菩提
究竟解脫
福利人天

一、順逆觀察十二因緣

印順本因緣相應五經、大正本二八七經、佛光版三二五經

如是我聞：

一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時，世尊告諸比丘：「我憶宿命，未成正覺時，獨一靜處，專精禪思，作是念：『何法有故老死有？何法緣故老死有？』即正思惟，生如實無間等：生有故老死有，生緣故老死有。如有、取、愛、受、觸、六入處、名色，『何法有故名色有？何法緣故名色有？』即正思惟，如實無間等生：識有故名

色有，識緣故有名色有。我作是思惟時，齊識而還不能過彼：謂緣識名色，緣名色六入處，緣六入處觸，緣觸受，緣受愛，緣愛取，緣取有，緣有生，緣生老病死、憂悲惱苦，如是如是純大苦聚集。」

「我時作是念：『何法無故老死無？何法滅故老死滅？』即正思惟，生如實無間等：生無故老死無，生滅故老死滅。如是生、有、取、愛、受、觸、六入處、名色、識、行廣說。」

「我復作是思惟：『何法無故行無？何法滅故行滅？』即正思惟，如實無間等：無明無故行無，無明滅故行滅；行滅故識滅，識滅

故名色滅，名色滅故六入處滅，六入處滅故觸滅，觸滅故受滅，受滅故愛滅，愛滅故取滅，取滅故有滅，有滅故生滅，生滅故老病死、憂悲惱苦滅，如是如是純大苦聚滅。」

「我時作是念：『我得古仙人道、古仙人逕、古仙人道跡，古仙人從此跡去，我今隨去。』譬如有人遊於曠野，披荒覓路，忽遇故道古人行處，彼則隨行，漸漸前進，見故城邑、故王宮殿、園觀、浴池，林木清淨。彼作是念：『我今當往白王令知。』即往白王：『大王當知！我遊曠野，披荒求路，忽見故道、古人行處，我即隨行。我隨行已，見故城邑、故王宮殿、園觀、

浴池，林流清淨。大王可往，居止其中。』王即往彼，止住其中，豐樂安隱，人民熾盛。」

「今我如是，得古仙人道、古仙人逕、古仙人跡，古仙人去處，我得隨去，謂八聖道：正見、正志、正語、正業、正命、正方便、正念、正定。我從彼道，見老病死、老病死集、老病死滅、老病死滅道跡。見生……。有……。取……。愛……。受……。觸……。六入處……。名色……。識……。行、行集、行滅、行滅道跡。」

「我於此法，自知、自覺，成等正覺。為比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，及餘外道、沙門、婆羅門，

在家、出家，彼諸四眾，聞法正向，
信樂知法善，梵行增廣，多所饒益，
開示顯發。」

佛說此經已，諸比丘聞佛所
說，歡喜奉行！

二、轉法輪經

印順本諦相應一經、大正本三七九經、佛光版三七八經

如是我聞：

一時，佛住波羅柰鹿野苑中仙人住處。

爾時，世尊告五比丘：「此苦聖諦，本所未曾聞法，當正思惟時，生眼、智、明、覺。此苦集、此苦滅、此苦滅道跡聖諦，本所未曾聞法，當正思惟時，生眼、智、明、覺。」

「復次，苦聖諦，知當復知，本所未聞法，當正思惟時，生眼、

智、明、覺。苦集聖諦，已知當斷，本所未曾聞法，當正思惟時，生眼、智、明、覺。復次，此苦滅聖諦，已知當作證，本所未聞法，當正思惟時，生眼、智、明、覺。復次，此苦滅道跡聖諦，已知當修，本所未曾聞法，當正思惟時，生眼、智、明、覺。」

「復次，比丘！此苦聖諦，已知已知出，所未聞法，當正思惟時，生眼、智、明、覺。復次，此苦集聖諦，已知已斷出，所未聞法，當正思惟時，生眼、智、明、覺。復次，苦滅聖諦，已知已作證出，所未聞法，當正思惟時，生眼、智、明、覺。復次，苦滅道跡聖諦，已

知已修出，所未曾聞法，當正思惟時，生眼、智、明、覺。」

「諸比丘！我於此四聖諦，三轉、十二行，不生眼、智、明、覺者，我終不得於諸天、魔、梵，沙門、婆羅門、聞法眾中，為解脫，為出，為離，亦不自證得阿耨多羅三藐三菩提。」

「我已於四聖諦，三轉、十二行，生眼、智、明、覺故，於諸天、魔、梵，沙門、婆羅門、聞法眾中，得出，得脫，自證得成阿耨多羅三藐三菩提。」

爾時，世尊說是法時，尊者憍陳如、及八萬諸天，遠塵，離垢，

得法眼淨。

爾時，世尊告尊者憍陳如：「知法未？」

憍陳如白佛：「已知，世尊！」

復告尊者憍陳如：「知法未？」

拘鄰白佛：「已知，善逝！」

尊者拘鄰已知法故，是故名阿若拘鄰。

尊者阿若拘鄰知法已，地神舉聲唱言：「諸仁者！世尊於波羅柰國仙人住處鹿野苑中，三轉、十二行法輪，諸沙門、婆羅門，諸天、魔、梵所未曾轉；多所饒益，多所安樂，哀愍世間，以義饒益，利安

天人，增益諸天眾，減損阿修羅眾。」

地神唱已，聞虛空神天，四天王天，三十三天，炎魔天，兜率陀天，化樂天，他化自在天，展轉傳唱，須臾之間，聞于梵身天，梵天乘聲唱言：「諸仁者！世尊於波羅柰國仙人住處鹿野苑中，三轉、十二行法輪，諸沙門、婆羅門，諸天、魔、梵，及世間聞法未所曾轉；多所饒益，多所安樂，以義饒益諸天、世人，增益諸天眾，減損阿修羅眾。」

世尊於波羅柰國仙人住處鹿野苑中轉法輪，是故此經名轉法輪經。

佛說此經已，諸比丘聞佛所
說，歡喜奉行！

三、一乘道

印順本梵天相應二經、大正本一一八九經、佛光版一一七三經

如是我聞：

一時，佛住鬱毘羅聚落、尼連禪河側菩提樹下，成佛未久。

爾時，世尊獨靜思惟，作是念：「有一乘道，能淨眾生，度諸憂悲，滅除苦惱，得真如法，謂四念處。何等為四？身身觀念處，受、心、法法觀念處。」

「若有人不樂四念處者，則不樂如聖法；不樂如聖法者，則不樂如聖道；不樂如聖道者，則不樂甘

露法；不樂甘露法者，則不解脫生老病死、憂悲惱苦。」

「若樂修四念處者，則樂修如聖法；樂修如聖法者，則樂如聖道；樂如聖道者，則樂甘露法；樂甘露法者，得解脫生老病死、憂悲惱苦。」

爾時，娑婆世界主梵天王知佛心念已，譬如力士屈伸臂頃，於梵天沒，住於佛前，作是歎言：「如是，世尊！如是，善逝！有一乘道，能淨眾生，謂四念處，……乃至解脫生老病死、憂悲惱苦。」

時，梵天王復說偈言：「
謂有一乘道，見生諸有邊，

演說於正法，安慰苦眾生。
過去諸世尊，以乘斯道度；
當來諸世尊，亦度乘斯道；
現在尊正覺，乘此度海流。
究竟生死際，調伏心清淨，
於生死輪轉，悉已永消盡；
知種種諸界，慧眼顯正道。
譬若恒水流，悉歸趣大海，
激流浚漂遠，正道亦如是。
廣智善顯示，逮得甘露法，
殊勝正法輪，本所未曾聞，
哀愍眾生故，而為眾生轉。
覆護天人眾，令度有彼岸，
是故諸眾生，咸皆稽首禮！」

爾時，梵天王聞佛所說，歡喜
隨喜，稽首佛足，即沒不現。

四、三世諸佛成佛之道

印順本舍利弗相應七九經、大正本四九八經、佛光版四九七經

如是我聞：

一時，佛住那羅捷陀、賣衣者菴羅園。

爾時，舍利弗詣世尊所，稽首禮足，退坐一面，白佛言：「世尊！我深信世尊，過去、當來、今現在，諸沙門、婆羅門所有智慧，無有與世尊菩提等者，況復過上！」

佛告舍利弗：「善哉！善哉！舍利弗！善哉所說，第一之說，能於眾中，作師子吼，自言深信世

尊，言過去、當來、今現在，沙門、婆羅門所有智慧，無有與佛菩提等者，況復過上！」

佛問舍利弗：「汝能審知過去三藐三佛陀所有增上戒不？」

舍利弗白佛言：「不知。」

世尊復問：「舍利弗！知如是法、如是慧、如是明、如是解脫、如是住不？」

舍利弗白佛言：「不知，世尊！」

佛告舍利弗：「汝復知未來三藐三佛陀所有增上戒，如是法、如是慧、如是明、如是解脫、如是住

不？」

舍利弗白佛言：「不知，世尊！」

佛告舍利弗：「汝復能知今現在佛所有增上戒，如是法、如是慧、如是明、如是解脫、如是住不？」

舍利弗白佛言：「不知，世尊！」

佛告舍利弗：「汝若不知過去、未來、今現在諸佛世尊心中所有諸法，云何如是讚歎，於大眾中作師子吼，說言：『我深信世尊，過去、當來諸沙門、婆羅門所有智慧，無有與世尊菩提等者，況復過上。』？」

舍利弗白佛言：「世尊！我不能知過去、當來、今現在諸佛世尊心之分齊，然我能知諸佛世尊法之分齊。我聞世尊說法，轉轉深、轉轉勝、轉轉上、轉轉妙；我聞世尊說法，知一法即斷一法，知一法即證一法，知一法即修習一法，究竟於法，於大師所得淨信，心得淨。世尊是等正覺！」

「世尊！譬如國王有邊城，城周匝方直，牢固堅密，唯有一門，無第二門，立守門者，人民入出皆從此門，若入若出，其守門者，雖復不知人數多少，要知人民唯從此門，更無他處。」

「如是，我知過去諸佛、如

來、應、等正覺，悉斷五蓋惱心，令慧力羸、墮障礙品、不向涅槃者，住四念處，修七覺分，得阿耨多羅三藐三菩提。」

「彼當來世諸佛、世尊，亦斷五蓋惱心，令慧力羸、墮障礙品、不向涅槃者，住四念處，修七覺分，得阿耨多羅三藐三菩提。」

「今現在佛、世尊、如來、應、等正覺，亦斷五蓋惱心，令慧力羸、墮障礙品、不向涅槃者，住四念處，修七覺分，得阿耨多羅三藐三菩提。」

佛告舍利弗：「如是如是，舍利弗！過去、未來、今現在佛，悉

斷五蓋惱心令慧力羸、墮障礙品、
不向涅槃者，住四念處修七覺分，
得阿耨多羅三藐三菩提。」

佛說是經已，尊者舍利弗聞佛
所說，歡喜奉行！

五、

(滿足四念處／通達明、解脫)

印順本安那般那念相應一七經、大正本八一〇經、佛光版八二二經

如是我聞：

一時，佛住金剛跋求摩河側、
薩羅梨林中。

爾時，尊者阿難獨一靜處，思惟禪思，作如是念：「頗有一法修習、多修習，令四法滿足；四法滿足已，七法滿足；七法滿足已，二法滿足？」

時，尊者阿難從禪覺已，往詣佛所，稽首禮足，退坐一面，白佛

言：「世尊！我獨一靜處，思惟禪思，作是念：『頗有一法多修習已，令四法滿足……，乃至二法滿足。』我今問世尊：『寧有一法多修習已，能令……乃至二法滿足耶？』」

佛告阿難：「有一法，多修習已，……乃至能令二法滿足。何等為一法？謂安那般那念，多修習已，能令四念處滿足。四念處滿足已，七覺分滿足。七覺分滿足已，明、解脫滿足。」

「云何修安那般那念，四念處滿足？是比丘依止聚落，乃至如減出息念學。」

「阿難！如是聖弟子，入息念

時，如入息念學，出息念時，如出息念學；若長，若短；一切身行覺知，入息念時，如入息念學，出息念時，如出息念學；身行休息入息念時，如身行休息入息念學，身行休息出息念時，如身行休息出息念學。聖弟子爾時身身觀念住，異於身者，彼亦如是隨身比思惟。」

「若有時，聖弟子喜覺知，樂覺知，心行覺知，心行息覺知入息念時，如心行息入息念學，心行息出息念時，如心行息出息念學。是聖弟子爾時受受觀念住，若復異受者，彼亦隨受比思惟。」

「有時，聖弟子心覺知，心悅，心定，心解脫覺知入息念時，

如入息念學，心解脫出息念時，如心解脫出息念學。是聖弟子爾時心心觀念住，若有異心者，彼亦隨心比思惟。」

「若聖弟子有時觀無常、斷、無欲、滅，如無常、斷、無欲、滅觀住學。是聖弟子爾時法法觀念住，異於法者，亦隨法比思惟。」

「是名修安那般那念，滿足四念處。」

阿難白佛：「如是修習安那般那念，令四念處滿足。云何修四念處，令七覺分滿足？」

佛告阿難：「若比丘身身觀念住，念住已，繫念住不忘，爾時方

便修念覺分；修念覺分已，念覺分滿足。」

「念覺滿足已，於法選擇、思量，爾時方便修擇法覺分；修擇法覺分已，擇法覺分滿足。」

「於法選擇、分別、思量已，得精勤方便，爾時方便修習精進覺分；修精進覺分已，精進覺分滿足。」

「方便精進已，則心歡喜，爾時方便修喜覺分；修喜覺分已，得喜覺分滿足。」

「歡喜已，身、心猗息，爾時方便修猗覺分；修猗覺分已，猗覺分滿足。」

「身、心樂已，得三昧，爾時修定覺分；修定覺分已，定覺分滿足。」

「定覺分滿足已，貪憂則滅，得平等捨，爾時方便修捨覺分；修捨覺分已，捨覺分滿足。」

「受、心、法法念處，亦如是說。是名修四念處，滿足七覺分。」

阿難白佛：「是名修四念處，滿足七覺分。云何修七覺分，滿足明、解脫？」

佛告阿難：「若比丘修念覺分，依遠離、依無欲、依滅、向於捨；修念覺分已，滿足明、解脫。……乃至修捨覺分，依遠離、依無欲、

依滅、向於捨；如是修捨覺分已，明、解脫滿足。」

「阿難！是名法法相類，法法相潤。如是十三法，一法為增上，一法為門，次第增進，修習滿足。」

佛說此經已，尊者阿難聞佛所說，歡喜奉行！

六、七處三觀

印順本陰相應一五四經、大正本四二經、佛光版八八經

如是我聞：

一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時，世尊告諸比丘：「有七處善、三種觀義，盡於此法得漏盡，得無漏心解脫、慧解脫，現法自知身作證具足住：我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有。」

「云何比丘七處善？比丘！如實知色、色集、色滅、色滅道跡、色味、色患、色離如實知。如是

受……。想……。行……。識、識集、識滅、識滅道跡、識味、識患、識離如實知。」

「云何色如實知？諸所有色，一切四大及四大造色，是名為色，如是色如實知。云何色集如實知？愛喜，是名色集，如是色集如實知。云何色滅如實知？愛喜滅，是名色滅，如是色滅如實知。云何色滅道跡如實知？謂八聖道：正見、正志、正語、正業、正命、正方便、正念、正定，是名色滅道跡，如是色滅道跡如實知。云何色味如實知？謂色因緣生喜樂，是名色味，如是色味如實知。云何色患如實知？若色無常、苦、變易法，是名色患，如是

色患如實知。云何色離如實知？謂於色調伏欲貪、斷欲貪、越欲貪，是名色離，如是色離如實知。」

「云何受如實知？謂六受：眼觸生受，耳、鼻、舌、身、意觸生受，是名受，如是受如實知。云何受集如實知？觸集是受集，如是受集如實知。云何受滅如實知？觸滅是受滅，如是受滅如實知。云何受滅道跡如實知？謂八聖道：正見乃至正定，是名受滅道跡，如是受滅道跡如實知。云何受味如實知？受因緣生喜樂，是名受味，如是受味如實知。云何受患如實知？若受無常、苦、變易法，是名受患，如是受患如實知。云何受離如實知？若

於受調伏欲貪、斷欲貪、越欲貪，
是名受離，如是受離如實知。」

「云何想如實知？謂六想：眼觸生想，耳、鼻、舌、身、意觸生想，是名為想，如是想如實知。云何想集如實知？觸集是想集，如是想集如實知。云何想滅如實知？觸滅是想滅，如是想滅如實知。云何想滅道跡如實知？謂八聖道：正見乃至正定，是名想滅道跡，如是想滅道跡如實知。云何想味如實知？想因緣生喜樂，是名想味，如是想味如實知。云何想患如實知？若想無常、苦、變易法，是名想患，如是想患如實知。云何想離如實知？若於想調伏欲貪、斷欲貪、越欲貪，

是名想離，如是想離如實知。」

「云何行如實知？謂六思身：眼觸生思，耳、鼻、舌、身、意觸生思，是名為行，如是行如實知。云何行集如實知？觸集是行集，如是行集如實知。云何行滅如實知？觸滅是行滅，如是行滅如實知。云何行滅道跡如實知？謂八聖道：正見乃至正定，是名行滅道跡，如是行滅道跡如實知。云何行味如實知？行因緣生喜樂，是名行味，如是行味如實知。云何行患如實知？若行無常、苦、變易法，是名行患，如是行患如實知。云何行離如實知？若於行調伏欲貪、斷欲貪、越欲貪，是名行離，如是行離如實知。」

「云何識如實知？謂六識身：眼識、耳、鼻、舌、身、意識身，是名為識，如是識如實知。云何識集如實知？名色集，是識集，如是識集如實知。云何識滅如實知？名色滅，是識滅，如是識滅如實知。云何識滅道跡如實知？謂八聖道：正見乃至正定，是名識滅道跡，如是識滅道跡如實知。云何識味如實知？識因緣生喜樂，是名識味，如是識味如實知。云何識患如實知？若識無常、苦、變易法，是名識患，如是識患如實知。云何識離如實知？若識調伏欲貪、斷欲貪、越欲貪，是名識離如實知。」

「比丘！是名七處善。」

「云何三種觀義？比丘！若於空閑、樹下、露地，觀察陰、界、入，正方便思惟其義，是名比丘三種觀義。」

「是名比丘七處善、三種觀義，盡於此法得漏盡，得無漏心解脫、慧解脫，現法自知作證具足住：我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有。」

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行！

七、無上修根如來禪

印順本入處相應二二七經、大正本二八二經、佛光版二八一經

如是我聞：

一時，佛住迦徵伽羅牟真隣陀林中。

時，有年少，名鬱多羅，是波羅奢那弟子，來詣佛所，恭敬問訊已，退坐一面。

爾時，世尊告鬱多羅：「汝師波羅奢那，為汝等說修諸根不？」

鬱多羅言：「說已，瞿曇！」

佛告鬱多羅：「汝師波羅奢那，

云何說修諸根？」

鬱多羅白佛言：「我師波羅奢那說：『眼不見色，耳不聽聲，是名修根。』」

佛告鬱多羅：「若如汝波羅奢那說，盲者是修根不！所以者何？如唯盲者眼不見色。」

爾時，尊者阿難在世尊後，執扇扇佛。尊者阿難語鬱多羅言：「如波羅奢那所說，聾者是修根不？所以者何？唯聾者耳不聞聲。」

爾時，世尊告尊者阿難：「異於賢聖法律無上修諸根。」

阿難白佛言：「唯願世尊為諸

比丘說賢聖法律無上修根！諸比丘聞已，當受奉行！」

佛告阿難：「諦聽！善思！當為汝說。

緣眼、色，生眼識，見可意色，欲修如來厭離，正念、正智。

眼、色緣，生眼識，不可意，欲修如來不厭離，正念、正智。

眼、色緣，生眼識，可意、不可意，欲修如來厭離、不厭離，正念、正智。

眼、色緣，生眼識，不可意、可意，欲修如來不厭離、厭離，正念、正智。

眼、色緣，生眼識，可意、不可意、不可不意，欲修如來厭、不厭俱離，捨心住，正念、正智。」

「如是，阿難！若有於此五句，心善調伏，善關閉，善守護，善攝持，善修習，是則於眼、色無上修根。耳……，鼻……，舌……，身……，意、法，亦如是說。阿難！是名賢聖法律無上修根。」

尊者阿難白佛言：「世尊！云何賢聖法律，為賢聖修根？」

佛告阿難：「眼、色緣，生眼識，生可意，生不可意，生可意、不可意。彼聖弟子如是如實知：我眼、色緣，生眼識，生可意，生不

可意，生可意、不可意。此則寂滅，此則勝妙，所謂俱捨；得彼捨已，離厭、不厭。譬如力士，彈指頃。如是眼、色緣，生眼識，生可意，生不可意，生可意、不可意，俄爾盡滅，得離厭、不厭，捨。」

「如是，耳、聲緣，生耳識，生可意，生不可意，生可意、不可意。聖弟子如是如實知：我耳識聞聲，生可意，生不可意，生可意、不可意。此則寂滅、勝妙，所謂為捨；得捨已，離厭、不厭。譬如大力士夫，彈指發聲即滅。如是耳、聲緣，生耳識，生可意，生不可意，生可意、不可意，生已盡滅，是則為捨；得彼捨已，離厭、不厭。」

「鼻、香緣，生鼻識，生可意，生不可意，生可意、不可意。聖弟子如是如實知：鼻、香緣，生鼻識，生可意，生不可意，生可意、不可意。此則寂滅，此則勝妙，所謂為捨；得彼捨已，離厭、不厭。譬如蓮華，水所不染。如是鼻、香緣，生鼻識，生可意，生不可意，生可意、不可意，生已盡滅，所謂為捨；得彼捨已，離厭、不厭。」

「舌、味緣，生舌識，生可意，生不可意，生可意、不可意。彼聖弟子如是如實知：舌、味緣，生舌識，生可意，生不可意，生可意、不可意，生已盡滅，寂滅、勝妙，所謂為捨；得彼捨已，離厭、不厭。」

譬如力士舌端唾沫，盡唾令滅。如是舌、味緣，生舌識，生可意，生不可意，生可意、不可意，生已盡滅，所謂為捨；得彼捨已，離厭、不厭。」

「身、觸緣，生身識，生可意，生不可意，生可意、不可意。生已盡滅。聖弟子如是如實知：身、觸緣，生身識，生可意，生不可意，生可意、不可意，生已盡滅，寂滅、勝妙，所謂為捨；得彼捨已，離厭、不厭。譬如鐵丸燒令極熱，小滲水灑，尋即消滅。如是身、觸緣，生身識，生可意，生不可意，生可意、不可意，生已盡滅，所謂為捨；得彼捨已，離厭、不厭。」

「意、法緣，生意識，生可意，生不可意，生可意、不可意，生已速滅。聖弟子如是如實知：意、法緣，生意識，生可意，生不可意，生可意、不可意，生已盡滅，是則寂滅，是則勝妙，所謂為捨；得彼捨已，離厭、不厭。譬如力士，斷多羅樹頭。如是意、法緣，生意識，生可意，生不可意，生可意、不可意，生已盡滅，所謂為捨；得彼捨已，離厭、不厭。」

「阿難！是為賢聖法律，為聖弟子修諸根。」

「云何為聖法律學見跡？」

佛告阿難：「眼、色緣，生眼

識，生可意，生不可意，生可意、不可意，彼聖弟子慙恥、厭惡。耳……。鼻……。舌……。身……。意、法緣，生意識，生可意，生不可意，生可意、不可意，彼聖弟子慙恥、厭惡。阿難！是名賢聖法律學見跡。阿難！是名賢聖法律無上修諸根。」

「已說賢聖修諸根，已說學見跡。阿難！我為諸聲聞所作，所作已作，汝等當作所作，廣說如『篋毒蛇經』。」

佛說此經已，尊者阿難聞佛所說，歡喜奉行！

八、正見無常

印順本陰相應一經、大正本一經、佛光版一經

如是我聞：

一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時，世尊告諸比丘：「當觀色無常，如是觀者，則為正見。正見者，則生厭離；厭離者，喜貪盡；喜貪盡者，說心解脫。如是觀受、想、行、識無常，如是觀者，則為正見。正見者，則生厭離；厭離者，喜貪盡；喜貪盡者，說心解脫。」

「如是，比丘！心解脫者，

若欲自證，則能自證：我生已盡，
梵行已立，所作已作，自知不受後
有。」

時，諸比丘聞佛所說，歡喜奉
行！

九、一切相無我

印順本陰相應二九經、大正本二三經、佛光版二三經

如是我聞：

一時，佛住王舍城迦蘭陀竹園。

爾時，尊者羅睺羅往詣佛所，頭面禮足，卻住一面，白佛言：「世尊！云何知、云何見，我此識身及外境界一切相，能令無有我、我所見、我慢、使、繫著？」

佛告羅睺羅：「善哉！善哉！能問如來：云何知、云何見，我此識身及外境界一切相，令無有我、

我所見、我慢、使、繫著耶？」

羅睺羅白佛言：「如是，世尊！」

佛告羅睺羅：「善哉！諦聽、諦聽，善思念之，當為汝說。羅羅！當觀所有諸色，若過去、若未來、若現在，若內、若外，若麤、若細，若好、若醜，若遠、若近，彼一切悉皆非我、不異我、不相在，如是平等慧正觀。如是受、想、行、識，若過去、若未來、若現在，若內、若外，若麤、若細，若好、若醜，若遠、若近，彼一切非我、不異我、不相在，如是平等慧如實觀。」

「如是，羅睺羅！比丘如是知、如是見者，於此識身及外境界一切相，無有我、我所見、我慢、使、繫著。羅 羅！比丘若如是於此識身及外境界一切相，無有我、我所見、我慢、使、繫著者，比丘是名斷愛欲，轉去諸結，正無間等，究竟苦邊。」

時，羅睺羅聞佛所說，歡喜奉行！

十、不住顛倒

印順本陰相應一九經、大正本一三經、佛光版一三經

如是我聞：

一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時，世尊告諸比丘：「若眾生於色不味者，則不染於色；以眾生於色味故，則有染著。如是眾生於受、想、行、識不味者，彼眾生則不染於受、想、行、識；以眾生味受、想、行、識故，彼眾生染著於受、想、行、識。」

「諸比丘！若色於眾生不為患

者，彼諸眾生不應厭色；以色為眾生患故，彼諸眾生則厭於色。如是受、想、行、識不為患者，彼諸眾生不應厭受、想、行、識；以受、想、行、識為眾生患故，彼諸眾生則厭於受、想、行、識。」

「諸比丘！若色於眾生無出離者，彼諸眾生不應出離於色；以色於眾生有出離故，彼諸眾生出離於色。如是受、想、行、識於眾生無出離者，彼諸眾生不應出離於受、想、行、識；以受、想、行、識於眾生有出離故，彼諸眾生出離於受、想、行、識。」

「諸比丘！若我於此五受陰，不如實知味是味，患是患，離是離

者，我於諸天、若魔、若梵，沙門、婆羅門，天、人眾中，不脫、不出、不離、永住顛倒，亦不能自證得阿耨多羅三藐三菩提。」

「諸比丘！我以如實知此五受陰，味是味，患是患，離是離，故我於諸天、若魔、若梵，沙門、婆羅門，天、人眾中，自證得脫、得出、得離、得解脫結縛，永不住顛倒，亦能自證得阿耨多羅三藐三菩提。」

時，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行！

十一、越生老病死怖

印順本陰相應七經、大正本四經、佛光版四經

如是我聞：

一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時，世尊告諸比丘：「於色不知、不明、不斷、不離欲貪，心不解脫者，則不能越生老病死怖。如是受、想、行、識，不知、不明、不斷、不離欲貪，心不解脫者，則不能越生老病死怖。」

「比丘！於色若知、若明、若斷、若離欲貪、心解脫者，則能越

生老病死怖。如是受、想、行、識，
若知、若明、若斷、若離欲貪，心
解脫者，則能越生老病死怖。」

時，諸比丘聞佛所說，歡喜奉
行！

十二、愛喜苦

印順本陰相應一〇經、大正本七經、佛光版七經

如是我聞：

一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時，世尊告諸比丘：「於色愛喜者，則於苦愛喜；於苦愛喜者，則於苦不得解脫。如是受、想、行、識愛喜者，則愛喜苦；愛喜苦者，則於苦不得解脫。」

「諸比丘！於色不愛喜者，則不喜於苦；不喜於苦者，則於苦得解脫。如是受、想、行、識不愛喜

者，則不喜於苦；不喜於苦者，則於苦得解脫。」

時，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行！

十三、正向滅盡

印順本陰相應一一經、大正本八經、佛光版八經

如是我聞：

一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時，世尊告諸比丘：「過去、未來色無常，況現在色！聖弟子如是觀者，不顧過去色，不欣未來色，於現在色厭、離欲、正向滅盡。如是，過去、未來受、想、行、識無常，況現在受、想、行、識！聖弟子如是觀者，不顧過去識，不欣未來識，於現在識厭、離欲、正向滅盡。」

時，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行！

十四、念念明覺

印順本陰相應四二經、大正本二五九經、佛光版三六經

如是我聞：

一時，佛住王舍城迦蘭陀竹園。

爾時，尊者舍利弗，共摩訶拘絺羅，在耆闍崛山。

摩訶拘絺羅晡時從禪起，詣舍利弗所，共相問訊，相娛悅已，卻坐一面。

時，摩訶拘絺羅語舍利弗：「欲有所問，仁者寧有閑暇見答以不？」

舍利弗言：「仁者且問，知者當答。」

時，摩訶拘絺羅問舍利弗言：「若比丘未得無間等法，欲求無間等法，云何方便求？思惟何等法？」

舍利弗言：「若比丘未得無間等法，欲求無間等法，精勤思惟：五受陰如病、如癰、如刺、如殺，無常、苦、空、非我。所以者何？是所應處故。若比丘於此五受陰精勤思惟，得須陀洹果證。」

又問舍利弗：「得須陀洹果證已，欲得斯陀含果證者，當思惟何等法？」

舍利弗言：「拘絺羅！已得須陀洹果證已，欲得斯陀含果證者，亦當精勤思惟：此五受陰如病、如癱、如刺、如殺，無常、苦、空、非我。所以者何？是所應處故。若比丘於此五受陰精勤思惟，得斯陀含果證。」

摩訶拘絺羅又問舍利弗言：「得斯陀含果證已，欲得阿那含果證者，當思惟何等法？」

舍利弗言：「拘絺羅！得斯陀含果證已，欲得阿那含果證者，當復精勤思惟：此五受陰法，如病、如癱、如刺、如殺，無常、苦、空、非我。所以者何？是所應處故。若比丘於此五受陰精勤思惟，得阿那

含果證。」

摩訶拘絺羅又問舍利弗言：
「得阿那含果證已，欲得阿羅漢果證者，當思惟何等法？」

舍利弗言：「拘絺羅！得阿那含果證已，欲得阿羅漢果證者，當復精勤思惟：此五受陰法，如病、如癰、如刺、如殺，無常、苦、空、非我。所以者何？是所應處故。若比丘於此五受陰法精勤思惟，得阿羅漢果證。」

摩訶拘絺羅又問舍利弗：「得阿羅漢果證已，復思惟何等法？」

舍利弗言：「摩訶拘絺羅！阿羅漢亦復思惟：此五受陰法，如病、

如癰、如刺、如殺，無常、苦、空、非我。所以者何？為得未得故，證未證故，見法樂住故。」

時，二正士各聞所說，歡喜而去！

十五、中道

印順本陰相應四五經、大正本二六二經、佛光版三九經

如是我聞：

一時，有眾多上座比丘，住波羅柰國仙人住處鹿野苑中，佛般泥洹未久。

時，長老闍陀晨朝著衣持鉢，入波羅柰城乞食。食已還，攝衣鉢，洗足已，持戶鈎，從林至林，從房至房，從經行處至經行處，處處請諸比丘言：「當教授我，為我說法，令我知法、見法！我當如法知、如法觀。」

時，諸比丘語闍陀言：「色無常，受、想、行、識無常；一切行無常，一切法無我，涅槃寂滅。」

闍陀語諸比丘言：「我已知色無常，受、想、行、識無常；一切行無常，一切法無我，涅槃寂滅。」闍陀復言：「然我不喜聞一切諸行空、寂、不可得、愛盡、離欲、涅槃。此中云何有我，而言如是知、如是見，是名見法？」

第二、第三，亦如是說。闍陀復言：「是中誰復有力，堪能為我說法，令我知法、見法！」復作是念：尊者阿難，今在拘睺彌國瞿師羅園，曾供養親覲世尊，佛所讚歎，諸梵行者皆悉識知，彼必堪能為我

說法，令我知法、見法。

時，闍陀過此夜已，晨朝著衣持鉢，入波羅奈城乞食。食已還，攝舉臥具；攝臥具已，持衣鉢，詣拘睒彌國。漸漸遊行，到拘睒彌國，攝舉衣鉢，洗足已，詣尊者阿難所，共相問訊已，卻坐一面。

時，闍陀語尊者阿難言：「一時，諸上座比丘住波羅奈國仙人住處鹿野苑中。時我晨朝著衣持鉢，入波羅奈城乞食。食已還，攝衣鉢，洗足已，持戶鈎，從林至林，從房至房，從經行處至經行處，處處見諸比丘，而請之言：當教授我，為我說法，令我知法、見法！時，諸比丘為我說法言：色無常，受、想、

行、識無常；一切行無常，一切法無我，涅槃寂滅。我爾時語諸比丘言：我已知色無常，受、想、行、識無常；一切行無常，一切法無我，涅槃寂滅。然我不喜聞一切諸行空、寂、不可得、愛盡、離欲、涅槃。此中云何有我，而言如是知、如是見，是名見法？我爾時作是念：是中誰復有力堪能為我說法，令我知法、見法？我時復作是念：尊者阿難今在拘睺彌國瞿師羅園，曾親覲供養世尊，佛所讚歎，諸梵行者皆悉知識，彼必堪能為我說法，令我知法、見法。善哉！尊者阿難！今當為我說法，令我知法、見法！」

時，尊者阿難語闍陀言：「善

哉！闍陀！我意大喜！我慶仁者能於梵行人前，無所覆藏，破虛偽刺。闍陀！愚癡凡夫所不能解，色無常，受、想、行、識無常；一切諸行無常，一切法無我，涅槃寂滅。汝今堪受勝妙法，汝今諦聽，當為汝說。」

時，闍陀作是念：我今歡喜得勝妙心、得踊悅心，我今堪能受勝妙法。

爾時，阿難語闍陀言：「我親從佛聞，教摩訶迦旃延言：世人顛倒，依於二邊，若有、若無；世人取諸境界，心便計著。迦旃延！若不受、不取、不住、不計於我，此苦生時生、滅時滅。迦旃延！於此

不疑、不惑，不由於他而能自知，是名正見如來所說。所以者何？迦旃延！如實正觀世間集者，則不生世間無見；如實正觀世間滅，則不生世間有見。迦旃延！如來離於二邊，說於中道：所謂此有故彼有，此生故彼生，謂緣無明有行，乃至生老病死、憂悲惱苦集；所謂此無故彼無，此滅故彼滅，謂無明滅則行滅，乃至生老病死、憂悲惱苦滅。」

尊者阿難說是法時，闍陀比丘遠塵、離垢，得法眼淨。爾時，闍陀比丘見法，得法，知法，起法，超越狐、疑，不由於他，於大師教法，得無所畏。恭敬合掌，白尊者

阿難言：「正應如是，如是智慧梵行，善知識教授教誡說法。我今從尊者阿難所，聞如是法，於一切行皆空、皆悉寂、不可得、愛盡、離欲、滅盡、涅槃，心樂正住解脫，不復轉還，不復見我，唯見正法。」

時，阿難語闍陀言：「汝今得大善利，於甚深佛法中，得聖慧眼！」

時，二正士展轉隨喜，從座而起，各還本處。

十六、修習三十七道品

印順本陰相應四六經、大正本二六三經、佛光版四〇經

如是我聞：

一時，佛住拘留國雜色牧牛聚落。

爾時，佛告諸比丘：「我以知見故，得諸漏盡，非不知見。云何以知見故，得諸漏盡，非不知見？謂此色、此色集、此色滅。此受……。想……。行……。此識、此識集、此識滅。」

「不修方便、隨順成就，而用心求令我諸漏盡、心得解脫，當知

彼比丘終不能得漏盡解脫。所以者何？不修習故。不修習何等？謂不修習念處、正勤、如意足、根、力、覺、道。」

「譬如伏雞，生子眾多，不能隨時蔭卵，消息冷暖，而欲令子以觜、以爪啄卵自生，安隱出殼，當知彼子無有自力，堪能方便以觜、以爪安隱出殼。所以者何？以彼雞母不能隨時蔭卵冷暖，長養子故。如是，比丘不勤修習，隨順成就，而欲令得漏盡解脫，無有是處！所以者何？不修習故。不修何等？謂不修念處、正勤、如意足、根、力、覺、道。」

「若比丘修習隨順成就者，雖

不欲令漏盡解脫，而彼比丘自然漏盡，心得解脫。所以者何？以修習故。何所修習？謂修念處、正勤、如意足、根、力、覺、道。」

「如彼伏雞，善養其子，隨時蔭卵，冷暖得所，正復不欲令子方便自啄卵出，然其諸子自能方便安隱出殼，所以者何？以彼伏雞隨時蔭卵，冷暖得所故。如是，比丘善修方便，正復不欲漏盡解脫，而彼比丘自然漏盡，心得解脫。所以者何？以勤修習故。何所修習？謂修念處、正勤、如意足、根、力、覺、道。」

「譬如巧師、巧師弟子，手持斧柯，捉之不已，漸漸微盡，手

指處現，然彼不覺斧柯微盡而盡處現。如是，比丘精勤修習，隨順成就，不自知見今日爾所漏盡，明日爾所漏盡，然彼比丘知有漏盡。所以者何？以修習故。何所修習？謂修習念處、正勤、如意足、根、力、覺、道。」

「譬如大船，在於海邊，經夏六月，風飄、日暴，藤綴漸斷。如是，比丘精勤修習，隨順成就，一切結、縛、使、煩惱、纏，漸得解脫。所以者何？善修習故。何所修習？謂修習念處、正勤、如意足、根、力、覺、道。」

說是法時，六十比丘不起諸漏，心得解脫。

佛說此經已，諸比丘聞佛所
說，歡喜奉行！

十七、觀諸相非相

印順本陰相應四八經、大正本二六五經、佛光版四二經

如是我聞：

一時，佛住阿毗陀處恆河側。

爾時，世尊告諸比丘：「譬如恆河大水暴起，隨流聚沫。明目士夫，諦觀分別。諦觀分別時：無所有、無牢、無實、無有堅固。所以者何？彼聚沫中無堅實故。如是諸所有色，若過去、若未來、若現在，若內、若外，若麤、若細，若好、若醜，若遠、若近，比丘！諦觀思惟分別。諦觀思惟分別時：無所有、無牢、無實、無有堅固，如病、如

癱、如刺、如殺，無常、苦、空、非我。所以者何？色無堅實故。」

「諸比丘！譬如大雨，水泡一起一滅。明目士夫，諦觀思惟分別。諦觀思惟分別時：無所有、無牢、無實、無有堅固。所以者何？以彼水泡無堅實故。如是，比丘！諸所有受，若過去、若未來、若現在，若內、若外，若麤、若細，若好、若醜，若遠、若近，比丘！諦觀思惟分別。諦觀思惟分別時：無所有、無牢、無實、無有堅固，如病、如癱、如刺、如殺，無常、苦、空、非我。所以者何？以受無堅實故。」

「諸比丘！譬如春末夏初，無雲無雨，日盛中時，野馬流動。明

目士夫，諦觀思惟分別。諦觀思惟分別時：無所有、無牢、無實、無有堅固。所以者何？以彼野馬無堅實故。如是，比丘！諸所有想，若過去、若未來、若現在，若內、若外，若麤、若細，若好、若醜，若遠、若近，比丘！諦觀思惟分別。諦觀思惟分別時：無所有、無牢、無實、無有堅固，如病、如癰、如刺、如殺，無常、苦、空、非我。所以者何？以想無堅實故。」

「諸比丘！譬如明目士夫，求堅固材，執持利斧，入於山林，見大芭蕉樹，臃直長大，即伐其根，斬截其峰，葉葉次剝，都無堅實。明目士夫，諦觀思惟分別。諦觀思

惟分別時：無所有、無牢、無實、無有堅固。所以者何？以彼芭蕉無堅實故。如是，比丘！諸所有行，若過去、若未來、若現在，若內、若外，若麤、若細，若好、若醜，若遠、若近，比丘！諦觀思惟分別。諦觀思惟分別時：無所有、無牢、無實、無有堅固，如病、如癰、如刺、如殺，無常、苦、空、非我。所以者何？以彼諸行無堅實故。」

「諸比丘！譬如幻師、若幻師弟子，於四衢道頭，幻作象兵、馬兵、車兵、步兵，有智明目士夫，諦觀思惟分別。諦觀思惟分別時：無所有、無牢、無實、無有堅固。所以者何？以彼幻無堅實故。如

是，比丘！諸所有識，若過去、若未來、若現在，若內、若外，若麤、若細，若好、若醜，若遠、若近，比丘！諦觀思惟分別。諦觀思惟分別時：無所有、無牢、無實、無有堅固，如病、如癱、如刺、如殺，無常、苦、空、非我。所以者何？以識無堅實故。」

爾時，世尊欲重宣此義，而說偈言：

觀色如聚沫，受如水上泡，
想如春時燄，諸行如芭蕉，
諸識法如幻，日種姓尊說。
周匝諦思惟，正念善觀察，
無實不堅固，無有我我所。
於此苦陰身，大智分別說：

離於三法者，身為成棄物，
壽、暖及諸識，離此餘身分，
永棄丘塚間，如木無識想。
此身常如是，幻偽誘愚夫，
如殺、如毒刺，無有堅固者。
比丘勤修習，觀察此陰身，
晝夜常專精，正智繫念住，
有為行長息，永得清涼處。

時，諸比丘聞佛所說，歡喜奉
行！

十八、心淨故眾生淨

印順本陰相應五〇經、大正本二六七經、佛光版四四經

如是我聞：

一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時，世尊告諸比丘：「眾生於無始生死，無明所蓋，愛結所繫，長夜輪迴生死，不知苦際。諸比丘！譬如狗，繩繫著柱，結繫不斷故，順柱而轉，若住、若臥，不離於柱。如是凡愚眾生，於色不離貪欲、不離愛、不離念、不離渴，輪迴於色，隨色轉，若住、若臥，不離於色；如是受、想、行、識，

隨受、想、行、識轉，若住、若臥，不離於受、想、行、識。」

「諸比丘！當善思惟觀察於心。所以者何？長夜心為貪欲所染，瞋恚、愚癡所染故。比丘！心惱故眾生惱，心淨故眾生淨。比丘！我不見一色種種如斑色鳥，心復過是。所以者何？彼畜生心種種，故色種種。」

「是故，比丘！當善思惟觀察於心。諸比丘！長夜心貪欲所染，瞋恚、愚癡所染；心惱故眾生惱，心淨故眾生淨。比丘當知！汝見嗟蘭那鳥種種雜色不？」

答言：「曾見，世尊！」

佛告比丘：「如嗟蘭那鳥種種雜色，我說彼心種種雜，亦復如是。所以者何？彼嗟蘭那鳥心種種故，其色種種。是故，當善觀察思惟於心，長夜種種貪欲、瞋恚、愚癡所染；心惱故眾生惱，心淨故眾生淨。」

「譬如畫師、畫師弟子，善治素地，具眾彩色，隨意圖畫種種像類。如是，比丘！凡愚眾生，不如實知色、色集、色滅、色味、色患、色離。於色不如實知故，樂著於色；樂著色故，復生未來諸色。如是凡愚，不如實知受……。想……。行……。不如實知識、識集、識味、識滅、識患、識離。不如實知故，

樂著於識；樂著識故，復生未來諸識。當生未來色、受、想、行、識故，於色不解脫，受、想、行、識不解脫，我說彼不解脫生老病死、憂悲惱苦。」

「有多聞聖弟子，如實知色、色集、色滅、色味、色患、色離。如實知故，不樂著於色；以不樂著故，不生未來色。如實知受……。想……。行……。如實知識、識集、識滅、識味、識患、識離。如實知故，不樂著於識；不樂著故，不生未來諸識。不樂著於色、受、想、行、識故，於色得解脫，受、想、行、識得解脫，我說彼等解脫生老病死、憂悲惱苦。」

佛說此經已，時，諸比丘聞佛
所說，歡喜奉行！

十九、正向三菩提

印順本陰相應五八經、大正本六一經、佛光版五二經

如是我聞：

一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時，世尊告諸比丘：「有五受陰，何等為五？謂色受陰，受、想、行、識受陰。」

「云何色受陰？所有色，彼一切四大、及四大所造色，是名為色受陰。復次，彼色是無常、苦、變易之法。若彼色受陰，永斷無餘，究竟捨、離、滅、盡、離欲、寂、

沒，餘色受陰更不相續、不起、不出，是名為妙，是名寂靜，是名捨離一切有餘、愛盡、無欲、滅盡、涅槃。」

「云何受受陰？謂六受身。何等為六？謂眼觸生受，耳、鼻、舌、身、意觸生受，是名受受陰。復次，彼受受陰，無常、苦、變易之法，乃至滅盡、涅槃。」

「云何想受陰？謂六想身。何等為六？謂眼觸生想，乃至意觸生想，是名想受陰。復次，彼想受陰，無常、苦、變易之法，乃至滅盡、涅槃。」

「云何行受陰？謂六思身。何

等為六？謂眼觸生思，乃至意觸生思，是名行受陰。復次，彼行受陰，無常、苦、變易之法，乃至滅盡、涅槃。」

「云何識受陰？謂六識身。何等為六？謂眼識身，乃至意識身，是名識受陰。復次，彼識受陰，是無常、苦、變易之法，乃至滅盡、涅槃。」

「比丘！若於此法，以智慧思惟、觀察、分別、忍，是名隨信行；超昇離生，越凡夫地，未得須陀洹果，中間不死，必得須陀洹果。」

「比丘！若於此法，增上智慧思惟、觀察、忍，是名隨法行；超

昇離生，越凡夫地，未得須陀洹果，中間不死，必得須陀洹果。」

「比丘！於此法如實正慧等見，三結盡斷知，謂身見、戒取、疑。比丘！是名須陀洹果，不墮惡道，必定正趣三菩提，七有天人往生，然後究竟苦邊。」

「比丘！若於此法如實正慧等見，不起心漏，名阿羅漢，諸漏已盡，所作已作，捨離重擔，逮得己利，盡諸有結，正智心得解脫。」

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行！

二十、四念處的集與滅

印順本念處相應五經、大正本六〇九經、佛光版六二三經

如是我聞：

一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時，世尊告諸比丘：「我今當說四念處集，四念處沒。諦聽！善思！」

「何等為四念處集，四念處沒？」

「食集則身集，食滅則身沒。如是，隨集法觀身住，隨滅法觀身住，隨集、滅觀身住，則無所依住，

於諸世間永無所取。」

「如是，觸集則受集，觸滅則受沒。如是，隨集法觀受住，隨滅法觀受住，隨集、滅法觀受住，則無所依住，於諸世間都無所取。」

「名色集則心集，名色滅則心沒。隨集法觀心住，隨滅法觀心住，隨集、滅法觀心住，則無所依住，於諸世間則無所取。」

「憶念集則法集，憶念滅則法沒。隨集法觀法住，隨滅法觀法住，隨集、滅法觀法住，則無所依住，於諸世間則無所取。」

「是名：四念處集，四念處沒。」

佛說此經已，諸比丘聞佛所
說，歡喜奉行！

二十一、正觀四食（一）

印順本因緣相應七一經、大正本三七一經、佛光版三七〇經

如是我聞：

一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時，世尊告諸比丘：「有四食，資益眾生，令得住世，攝受長養。

何等為四？謂一、麤搏食，二、細觸食，三、意思食，四、識食。

此四食，何因、何集、何生、何轉？謂此諸食，愛因、愛集、愛

生、愛轉。

此愛，何因、何集、何生、何轉？謂愛，受因、受集、受生、受轉。

此受，何因、何集、何生、何轉？謂受，觸因、觸集、觸生、觸轉。

此觸，何因、何集、何生、何轉？謂觸，六入處因、六入處集、六入處生、六入處轉。」

「六入處集是觸集，觸集是受集，受集是愛集，愛集是食集，食集故未來世生老病死、憂悲惱苦集，如是純大苦聚集。」

「如是，六入處滅則觸滅，觸滅則受滅，受滅則愛滅，愛滅則食滅，食滅故於未來世生老病死、憂悲惱苦滅，如是純大苦聚滅。」

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行！

二十二、正觀四食（二）

印順本因緣相應七四經、大正本三七四經、佛光版三七三經

如是我聞：

一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時，世尊告諸比丘：「有四食，資益眾生，令得住世，攝受長養。何等為四？一者、搏食，二者、觸食，三、意思食，四者、識食。」

「若比丘於此四食，有喜、有貪則識住增長，識住增長故入於名色，入名色故諸行增長，行增長故當來有增長，當來有增長故生老

病死、憂悲惱苦集，如是純大苦聚集。」

「若於四食無貪、無喜，無貪、無喜故識不住、不增長，識不住、不增長故不入名色，不入名色故行不增長，行不增長故當來有不生、不長，當來有不生長故，於未來世生老病死、憂悲惱苦不起，如是純大苦聚滅。」

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行！

二十三、不取則不著

印順本陰相應一五五經、大正本四三經、佛光版八九經

如是我聞：

一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時，世尊告諸比丘：「取故生著，不取則不著。諦聽！善思！當為汝說。」

比丘白佛：「唯然，受教！」

佛告比丘：「云何取故生著？愚癡無聞凡夫，於色見是我、異我、相在，見色是我、我所而取；取已，彼色若變、若異，心亦隨轉；

心隨轉已，亦生取著，攝受心住；攝受心住故，則生恐怖、障礙、心亂，以取著故。愚癡無聞凡夫，於受……。想……。行……。於識見我、異我、相在，見識是我、我所而取；取已，彼識若變、若異，彼心隨轉；心隨轉故，則生取著，攝受心住。住已，則生恐怖、障礙、心亂，以取著故，是名取著。」

「云何名不取著？多聞聖弟子，於色不見我、異我、相在，於色不見我、我所而取；不見我、我所而取已，彼色若變、若異，心不隨轉；心不隨轉故，不生取著、攝受心住；不攝受心住故，則不生恐怖、障礙、心亂，以不取著故。如

是受、想、行、識，不見我、異我、相在，不見我、我所而取，彼識若變、若異，心不隨轉；心不隨轉故，不取著、攝受心住；不攝受心住故，心不恐怖、障礙、心亂，以不取著故，是名不取著。是名取著、不取著。」

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行！

二十四、教授四念處

印順本念處相應二四經、大正本六二一經、佛光版六三五經

如是我聞：

一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

時，尊者阿難與眾多比丘，詣世尊所，稽首禮足，退坐一面。

尊者阿難白佛言：「世尊！此諸年少比丘，當云何教授？云何為其說法？」

佛告阿難：「此諸年少比丘，當以四念處，教令修習。云何為四？謂身身觀念住，精勤方便，不

放逸行，正智、正念，寂定於心，乃至知身。受、心、法法觀念住，精勤方便，不放逸行，正念、正智，寂靜於心，乃至知法。」

「所以者何？若比丘住學地者，未得進上，志求安隱涅槃時，身身觀念住，精勤方便，不放逸行，正念、正智，寂靜於心；受、心、法法觀念住，精勤方便，不放逸行，正念、正智，寂靜於心，乃至於法遠離。」

「若阿羅漢，諸漏已盡，所作已作，捨諸重擔，盡諸有結，正知善解脫，當於彼時，亦修身身觀念住，精勤方便，不放逸行，正念、正智，寂靜於心；受、心、法法觀

念住，乃至於法得遠離。」

時，尊者阿難歡喜隨喜，作禮而去。

二十五、所謂人

印順本入處相應二三〇經、大正本三〇六經、佛光版二八四經

如是我聞：

一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

時，有異比丘獨一靜處，專精思惟，作是念：「比丘云何知、云何見，而得見法？」作是思惟已，從禪起，往詣佛所，稽首禮足，退坐一面，白佛言：「世尊！我獨一靜處，專精思惟，作是念：『比丘云何知、云何見，而得見法？』」

爾時，世尊告彼比丘：「諦聽！

善思！當為汝說。有二法，何等為二？眼、色為二，如是廣說，乃至非其境界故。」

「所以者何？眼、色緣，生眼識，三事和合觸，觸俱生受、想、思。此四無色陰，眼色，此等法名為人。於斯等法，作人想、眾生、那羅、摩闍、摩那婆、士夫、福伽羅、耆婆、禪頭。又如是說：『我眼見色，我耳聞聲，我鼻嗅香，我舌嘗味，我身覺觸，我意識法。』彼施設又如是言說：『是尊者如是名，如是生，如是姓，如是食，如是受苦樂，如是長壽，如是久住，如是壽分齊。』比丘！是則為想，是則為誌，是則言說。此諸法皆悉

無常、有為、思願緣生。若無常、有為、思願緣生者，彼則是苦。又復彼苦，生亦苦，住亦苦，滅亦苦，數數出生，一切皆苦。」

「若復彼苦無餘斷：吐、盡、離欲、滅、息、沒，餘苦更不相續、不出、不生，是則寂滅，是則勝妙，所謂捨一切有餘，一切愛盡，無欲、滅盡、涅槃。」

「耳……。鼻……。舌……。身、觸緣，生身識，三事和合觸，觸俱生受、想、思。此四是無色陰，身根是色陰，此名為人。如上說，乃至滅盡、涅槃。」

「緣意、法，生意識，三事

和合觸，觸俱生受、想、思。此四無色陰、四大，士夫所依，此等法名為人。如上廣說，乃至滅盡、涅槃。」

「若有於此諸法，心隨入住，解脫不退轉，於彼所起繫著無有我。比丘！如是知、如是見，則為見法。」

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行！

二十六、合手聲譬喻經

印順本入處相應二一八經、大正本二七三經、佛光版二七二經

如是我聞：

一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

時，有異比丘獨靜思惟：「云何為我？我何所為？何等是我？我何所住？」

從禪覺已，往詣佛所，稽首禮足，退住一面，白佛言：「世尊！我獨一靜處，作是思惟：『云何為我？我何所為？何法是我？我於何住？』」

佛告比丘：「今當為汝說於二法。諦聽！善思！云何為二？眼、色為二，耳、聲，鼻、香，舌、味，身、觸，意、法為二，是名二法。比丘！若有說言：『沙門瞿曇所說二法，此非為二，我今捨此更立二法。』彼但有言數，問已不知，增其疑惑，以非境界故。所以者何？緣眼、色，生眼識。」

「比丘！彼眼者，是肉形，是內，是因緣，是堅，是受，是名眼肉形內地界。

比丘！若眼肉形，若內，若因緣，津澤，是受，是名眼肉形內水界。比丘！若彼眼肉形，若內，若因緣，明暖，是受，是名眼肉形內

火界。比丘！若彼眼肉形，若內，若因緣，輕飄動搖，是受，是名眼肉形內風界。」

「比丘！譬如兩手和合，相對作聲。如是緣眼、色生眼識，三事和合觸，觸俱生受、想、思。此等諸法，非我、非常，是無常之我，非恆、非安隱、變易之我。所以者何？比丘！謂生、老、死、沒、受生之法。」

「比丘！諸行如幻，如炎，剎那時頃盡朽，不實來、實去，是故比丘於空諸行，當知、當喜、當念：空諸行，常、恆、住、不變易法空，無我、我所。譬如明目士夫，手執明燈，入於空室，彼空室觀察。如

是，比丘！於一切空行，心觀察歡喜，於空法行常、恆、住、不變易法，空我、我所。」

「如眼，耳……。鼻……。舌……。身……。意、法因緣生意識，三事和合觸，觸俱生受、想、思。此諸法無我、無常，乃至空我、我所。」

「比丘！於意云何？眼是常、為非常耶？」

答言：「非常，世尊！」

復問：「若無常者，是苦耶？」

答言：「是苦，世尊！」

復問：「若無常、苦，是變易

法，多聞聖弟子寧於中見我、異我、相在不？」

答言：「不也，世尊！」

「耳、鼻、舌、身、意，亦復如是。如是多聞聖弟子，於眼生厭，厭故不樂，不樂故解脫，解脫知見：我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有。耳、鼻、舌、身、意，亦復如是。」

時，彼比丘聞世尊說『合手聲譬經』教已，獨一靜處，專精思惟，不放逸住，乃至自知不受後有，成阿羅漢。

二十七、自洲依 法洲依

印順本陰相應一四八經、大正本三六經、佛光版八二經

如是我聞：

一時，佛住摩偷羅國跋提河側
傘蓋菴羅樹園。

爾時，世尊告諸比丘：「住於
自洲，住於自依，住於法洲、法依，
不異洲、不異依。比丘！當正觀察，
住自洲、自依，法洲、法依，不異
洲、不異依。」

「何因生憂悲惱苦？云何有
因？何故何繫著？云何自觀察未生
憂悲惱苦而生，已生憂悲惱苦生長
增廣？」

諸比丘白佛：「世尊法根、法眼、法依，唯願為說！諸比丘聞已，當如說奉行。」

佛告比丘：「諦聽！善思！當為汝說。比丘！有色，因色繫著色，自觀察未生憂悲惱苦而生，已生而復增長廣大。受、想、行、識，亦復如是。」

「比丘！頗有色常、恆、不變易、正住耶？」

答言：「不也，世尊！」

佛告比丘：「善哉！善哉！比丘！色是無常。若善男子知色是無常已，變易、離欲、滅、寂靜、沒。從本以來，一切色無常、苦、變易

法，知己，若色因緣生憂悲惱苦斷。彼斷已，無所著；不著故，安隱樂住；安隱樂住已，名為涅槃。受、想、行、識，亦復如是。」

佛說此經時，十六比丘不生諸漏，心得解脫。

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行！

二十八、有因有緣有縛法經

印順本陰相應二七七經、大正本三三四經、佛光版三一二經

如是我聞：

一時，佛住拘留搜調牛聚落。

爾時，世尊告諸比丘：

「今當為汝說法，初、中、後善，善義、善味，純一、滿淨，梵行清白，諦聽！善思！謂：有因有緣有縛法經。」

「云何有因有緣有縛法經？謂眼有因、有緣、有縛。何等為眼因、眼緣、眼縛？謂眼，業因、業緣、業縛。業有因、有緣、有縛，

何等為業因、業緣、業縛？謂業，愛因、愛緣、愛縛。愛有因、有緣、有縛，何等為愛因、愛緣、愛縛？愛，無明因、無明緣、無明縛。無明有因、有緣、有縛，何等無明因、無明緣、無明縛？謂無明，不正思惟因、不正思惟緣、不正思惟縛。不正思惟有因、有緣、有縛，何等不正思惟因、不正思惟緣、不正思惟縛？謂緣眼、色，生不正思惟，生於癡。緣眼、色，生不正思惟，生於癡，彼癡者是無明，癡求欲名為愛，愛所作名為業。如是，比丘！不正思惟因無明，無明因愛，愛因為業，業因為眼。耳、鼻、舌、身、意，亦如是說。是名有因有緣有縛法經。」

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

二十九、第一義空經

印順本入處相應二七八經、大正本三三五經、佛光版三一三經

如是我聞：

一時，佛住拘留搜調牛聚落。

爾時，世尊告諸比丘：「我今當為汝等說法，初、中、後善，善義、善味，純一滿淨，梵行清白，所謂『第一義空經』。諦聽！善思！當為汝說。」

「云何為『第一義空經』？諸比丘！眼生時無有來處，滅時無有去處。如是眼，不實而生，生已盡滅，有業報而無作者，此陰滅已，

異陰相續，除俗數法。耳、鼻、舌、身、意，亦如是說，除俗數法。」

「俗數法者，謂此有故彼有，此起故彼起，如無明緣行，行緣識，廣說乃至純大苦聚集起。又復此無故彼無，此滅故彼滅，無明滅故行滅，行滅故識滅，如是廣說，乃至純大苦聚滅。比丘！是名『第一義空法經』。」

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行！

三十、緣起與涅槃

印順本因緣相應一一經、大正本二九三經、佛光版三三一經

如是我聞：

一時，佛住王舍城迦蘭陀竹園。

爾時，世尊告異比丘：「我已度疑，離於猶豫，拔邪見刺，不復退轉。心無所著故，何處有我？」

「為彼比丘說法，為彼比丘說賢聖出世、空相應、緣起隨順法，所謂：有是故是事有，是事有故是事起——所謂緣無明行，緣行識，緣識名色，緣名色六入處，緣六入

處觸，緣觸受，緣受愛，緣愛取，緣取有，緣有生，緣生老死、憂悲惱苦，如是如是純大苦聚集。……乃至如是純大苦聚滅。」

「如是說法，而彼比丘猶有疑惑、猶豫。先不得得想，不獲獲想，不證證想；今聞法已，心生憂苦、悔恨、朦沒、障礙。所以者何？此甚深處，所謂緣起；倍復甚深難見，所謂一切取離、愛盡、無欲、寂滅、涅槃。如此二法，謂有為、無為。有為者，若生、若住、若異、若滅；無為者，不生、不住、不異、不滅，是名比丘諸行苦寂滅涅槃。」

「因集故苦集，因滅故苦滅，斷諸逕路，滅於相續，相續滅，是

名苦邊。」

「比丘！彼何所滅？謂有餘苦。彼若滅、止、清涼、息、沒，所謂一切取滅、愛盡、無欲、寂滅、涅槃。」

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行！

三十一、正見如來

印順本因緣相應一九經、大正本三〇一經、佛光版三三九經

如是我聞：

一時，佛住那梨聚落深林中待賓舍。

爾時，尊者陀迦旃延，詣佛所，稽首佛足，退住一面，白佛言：「世尊！如世尊說正見，云何正見？云何世尊施設正見？」

佛告陀迦旃延：「世間有二種依：若有、若無，為取所觸；取所觸故，或依有，或依無。若無此取者，心境繫著、使，不取、不住，

不計我，苦生而生，苦滅而滅；於彼不疑、不惑，不由於他而自知，是名正見，是名如來所施設正見。」

「所以者何？世間集，如實正知見，若『世間無』者，不有；世間滅，如實正知見，若『世間有』者，無有。是名離於二邊，說於中道：所謂此有故彼有、此起故彼起，謂緣無明行，……乃至純大苦聚集；無明滅故行滅，……乃至純大苦聚滅。」

佛說此經已，尊者陀迦旃延聞佛所說，不起諸漏，心得解脫，成阿羅漢。

三十二、有妄想則有往來

印順本因緣相應五一經、大正本三六一經、佛光版三六〇經

如是我聞：

一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時，世尊告諸比丘：

「若有思量，有妄想，則有使、攀緣識住；有攀緣識住故，入於名色；入名色故，則有往來；有往來故，則有生死；有生死故，則有未來世生老病死、憂悲惱苦，如是純大苦聚集。」

「若不思量，無妄想，無使、

無攀緣識住；無攀緣識住故，不入名色；不入名色故，則無往來；無往來故，則無生死；無生死故，於未來世生老病死、憂悲惱苦滅，如是純大苦聚滅。」

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行！

三十三、滅大苦

印順本陰相應一一〇經、大正本六九經、佛光版六〇經

如是我聞：

一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時，世尊告諸比丘：「我今當說有身集趣道，及有身集滅道。」

「云何有身集趣道？愚癡無聞凡夫，不如實知色集、色滅、色味、色患、色離。不如實知故，樂色、歎色、著色、住色；樂色、歎色、著色、住色故，愛樂取；緣取有，緣有生，緣生老病死、憂悲惱苦，

如是純大苦聚生。如是受、想、行、識，亦如是廣說，是名有身集趣道。比丘！有身集趣道，當知即是苦集趣道。」

「云何有身集滅道？多聞聖弟子，如實知色、色集、色滅、色味、色患、色離。如實知故，於色不樂、不歎、不著、不住；不樂、不歎、不著、不住故，彼色愛樂滅；愛樂滅則取滅，取滅則有滅，有滅則生滅，生滅則老病死、憂悲惱苦，純大苦聚滅。如色，受、想、行、識亦如是，是名有身滅道跡。有身滅道跡，則是苦滅道跡，是故說有身滅道跡。」

佛說此經已，諸比丘聞佛所
說，歡喜奉行！

三十四、隨順無常觀 住捨觀

印順本因緣相應一經、大正本二八三經、佛光版三二一經

如是我聞：

一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時，世尊告諸比丘：「若於結所繫法，隨生味著，顧念，心縛則愛生；愛緣取，取緣有，有緣生，生緣老病死、憂悲惱苦，如是如是純大苦聚集。如人種樹，初小軟弱，愛護令安，壅以糞土，隨時溉灌，冷暖調適，以是因緣，然後彼樹得增長大。如是，比丘！結所繫法，味著、將養、則生恩愛；愛緣取，

取緣有，有緣生，生緣老病死、憂悲惱苦，如是如是純大苦聚集。」

「若於結所繫法，隨順無常觀，住生滅觀、無欲觀、滅觀、捨觀，不生顧念，心不縛著，則愛滅；愛滅則取滅，取滅則有滅，有滅則生滅，生滅則老病死、憂悲惱苦滅，如是如是純大苦聚滅。猶如種樹，初小軟弱，不愛護，不令安隱，不壅糞土，不隨時澆灌，冷暖不適，不得增長。若復斷根、截枝，段段斬截，分分解析，風飄、日炙，以火焚燒，燒以成糞，或颺以疾風，或投之流水。比丘！於意云何？非為彼樹斷截其根，乃至焚燒，令其磨滅，於未來世成不生法耶？」

答言：「如是，世尊！」

「如是，比丘！於結所繫法，隨順無常觀，住生滅觀、無欲觀、滅觀、捨觀，不生顧念，心不縛著則愛滅；愛滅則取滅，取滅則有滅，有滅則生滅，生滅則老病死、憂悲惱苦滅，如是如是純大苦聚滅。」

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行！

三十五、聖法印 知見清淨

印順本陰相應一三七經、大正本八〇經、佛光版七一經

如是我聞：

一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時，世尊告諸比丘：「當說聖法印及見清淨。諦聽！善思！若有比丘作是說：我於空三昧未有所得，而起無相、無所有、離慢知見者，莫作是說！所以者何？若於空未得者，而言我得無相、無所有、離慢知見者，無有是處！若有比丘作是說：我得空，能起無相、無所有、離慢知見者，此則善說。所以

者何？若得空已，能起無相、無所有、離慢知見者，斯有是處！云何為聖弟子及見清淨？」

比丘白佛：「佛為法根、法眼、法依，唯願為說！諸比丘聞說法已，如說奉行。」

佛告比丘：「若比丘於空閑處，樹下坐，善觀色無常、磨滅、離欲之法；如是觀察受、想、行、識，無常、磨滅、離欲之法。觀察彼陰無常、磨滅、不堅固、變易法，心樂清淨解脫，是名為空。如是觀者，亦不能離慢知見清淨。」

「復有正思惟三昧，觀色相斷，聲、香、味、觸、法相斷，是

名無相。如是觀者，猶未離慢、知見清淨。」

「復有正思惟三昧，觀察貪相斷，瞋恚、癡相斷，是名無所有。如是觀者，猶未離慢、知見清淨。」

「復有正思惟三昧，觀察我、我所從何而生？觀察我、我所，從若見、若聞、若嗅、若嘗、若觸、若識而生。」

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行！

迴向文

感謝 佛陀的教導

感謝 佛法與聖戒的光明

感謝 僧團的庇護

感謝 眾生的護持

感謝 佛陀阿羅漢菩薩法身加持

(三稱)

感謝 龍天護法方便守護

(三稱)

我心向地獄 願地獄自清涼
我心向刀山 願刀山自摧折
我心向餓鬼 願餓鬼自飽足
我心向畜生 願畜生自清明
我心向人間 願人間自安樂
我心向修羅 願修羅自隨喜
我心向天界 願天人自精勤

以此勝功德 輾轉利一切
上報四重恩 下濟三塗苦
若有見聞者 正向於菩提

薩度 薩度 薩度

國家圖書館出版品預行編目 (CIP) 資料

相應阿含選讀· 禪觀心要(一) / 淨光法師選編.

-- 第一版. -- 臺北市:

全球四聖諦人間學會, 民 105.02

面; 公分. -- (經文選讀系列; 1)

ISBN 978-986-91392-4-3(平裝)

1. 阿含部

2. 佛教修持

211.8

104029219

原始佛教如來禪 經文選讀系列一

相應阿含選讀· 禪觀心要(一)

作者: 淨光法師 選編

出版者: 全球四聖諦人間學會

地址: 237 新北市三峽區大義路 215 號

No.215, Dayi Rd., Sansia Dist., New Taipei City 23741,

Taiwan (R.O.C.)

電話: (02) 3501-2109

全球資訊網: 4truth.org.tw

中華民國一〇五年二月第一版初刷

全球四聖諦人間學會

宗旨：弘揚「原始佛教如來禪」

本會為依法設立、非以營利為目的之社會團體，以「原始佛法」為依止，秉持「四聖諦」究竟解脫之道，弘揚「原始佛教如來禪」，提升生命品質，促進心靈祥和為宗旨。

結緣處：

※ 台北三峽原始佛教明和講堂

地址：新北市三峽區大義路 215 號

電話：02-35012109

※ 台中東勢原始佛教明和講堂

地址：423 台中市東勢區東坑路 727 巷 26 號

電話：04-25773919 / 04-25871659

※ 美國舊金山原始佛教明和講堂（法藏學苑）

地址：20 Avenida Drive, Berkeley, CA 94708-2123

電話：(510) 280-3320 網址：<http://bgvi.org/>

※ 新加坡

地址：50 Lim Chu Kang Lane 1 Singapore 718909

電話：蔡師姐 96203466 譚師兄 98513585

電郵：4truth.sg@gmail.com

- 請尊重版權，未經同意請勿翻印。
- 歡迎隨喜助印，共同成就法布施善業。
- 本書如有缺損等印製瑕疵，請寄回更換。

< 護持捐款帳號 >

中國信託銀行 (822) 北投分行

戶名：全球四聖諦人間學會 帳號：680-540133695